

Le club Journal, a.s.b.l. Psynergie, IHP

Voilà un peu plus de cinq ans maintenant que nous avons lancé le projet du club Journal, l'idée est de se réunir et de créer ensemble une petite revue qui sera distribuée au sein de l'institution et à des personnes extérieures.

Les journalistes en herbe participent à toutes les étapes de création, du choix des articles en passant par les interviews, l'écriture, la mise en page et la distribution.

Les objectifs sont multiples : c'est avant tout un espace de rencontres et de liens, un rendez-vous hebdomadaire qui rythme la semaine et structure le temps.

En outre, il permet aussi aux participants d'élaborer leurs articles par un travail de recherches, de s'exprimer sur le sujet choisi et d'en finaliser l'écriture.

Reprendre confiance en ses compétences dans un espace bienveillant et sécurisant est un objectif de cet atelier.

Il favorise l'appartenance à un groupe, la personne s'inscrit dans un tissu social plus large.

Il ouvre sur le monde extérieur car pour chaque édition, nous sortons de notre local à la rencontre et à la découverte d'une personnalité, d'un lieu.

Chaque semaine, nous nous retrouvons autour de la table dans une atmosphère détendue et conviviale, discutons de choses et d'autres autour d'une tasse de café, lisons la presse, échangeons et débattons sur l'actualité pour nous mettre ensuite au travail.

Le club journal est un groupe ouvert, chacun est libre d'y venir. Le groupe de participants varie, certains sont là depuis le début et ont fortement investi cette activité, ils sont présents chaque semaine, fidèles à ce rendez-vous depuis plusieurs années, d'autres y passent quelques mois, d'autres encore nous déposent un dessin, un poème sans forcément être présents à l'atelier chaque semaine.

Nous avons nos petits rituels ainsi à la fin de chaque édition, nous allons à la « ch'touffe », café bien connu des jambois, fêter la sortie du Journal, faire un débriefing et rêver au suivant.

Nous constatons chez les participants une affiliation à ce groupe et une fierté à la sortie de chaque Journal.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, nous vous montrerons nos éditions et si affinité, nous vous interviewerons peut-être pour notre prochaine édition !!!!